

รายการแข่งขันทักษะสุขศึกษาและพลศึกษา

วันที่	เวลา	รหัส รายการ	รายการแข่งขัน	ระดับชั้น	ประเภท บุคคล/ทีม	สถานที่ แข่งขัน	ผู้รับผิดชอบ
26 ม.ค.60	09.00 น. เป็นต้นไป	1101	ทักษะกีฬา ฟุตบอลการส่ง บอลยิงประตู	ป.4-ป.6	ทีม 2 คน	หอประชุม หลังเก่า	ครูธาดา สวัสดิ์กานนท์ นักเรียน
26-27 ม.ค.60	08.00 น. เป็นต้นไป	1102	ทักษะกีฬา ฟุตซอล ประถมนปีที่ 1-6	ป.1-ป.6	ทีมไม่เกิน 7 คน	สนามฟุต ซอล	ครูสุชล นวลทอง นักเรียนม.6
27 ม.ค.60	09.30-12.00 13.00-15.00	1103	แข่งขันทักษะ เซปักตะกร้อ ชายและหญิง ระดับประถม ปีที่ 1-6 (การ เตะตะกร้อ)	ป.1-ป.6	ทีม 2 คน	หอประชุม หลังเก่า	ครูสงขลา เจริญรัตน์ ครูชนัด พ่วงแสง

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
รายการแข่งขันทักษะกีฬาฟุตบอลการส่งบอลยิงประตู รหัสรายการ 1101

วันเดือนปี	เวลา	รายการแข่งขัน	ระดับชั้น	สถานที่/ห้อง
26 ม.ค.60	09.00 น. เป็นต้นไป	ทักษะกีฬาฟุตบอลการส่งบอลยิงประตู	ป.4-ป.6	หอประชุม หลังเก่า

ข้อที่ 1. ประเภทการแข่งขัน (ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-6)

1.1. แข่งขันทักษะฟุตบอลการส่งลูกบอลยิงประตู ทีม ชาย 2 คน

ข้อที่ 2. การส่งทีมเข้าร่วมการแข่งขัน

2.1 หนึ่งโรงเรียนส่งทีมเข้าร่วมการแข่งขันได้ 1 ทีม

ข้อที่ 3. วัน เวลา สถานที่ดำเนินการแข่งขัน

3.1 วันที่ 26 มกราคม พ. ศ. 2559

- ทักษะกีฬาฟุตบอลการส่งลูกบอลยิงประตูรายงานตัวเวลา 08.30 – 09.00 น
เริ่มทำการแข่งขัน เวลา 09.00 น. สถานที่แข่งขันอาคารเอนกประสงค์ใหม่

ข้อที่ 4 . การจัดการแข่งขันทักษะกีฬาฟุตบอลการส่งบอลยิงประตู

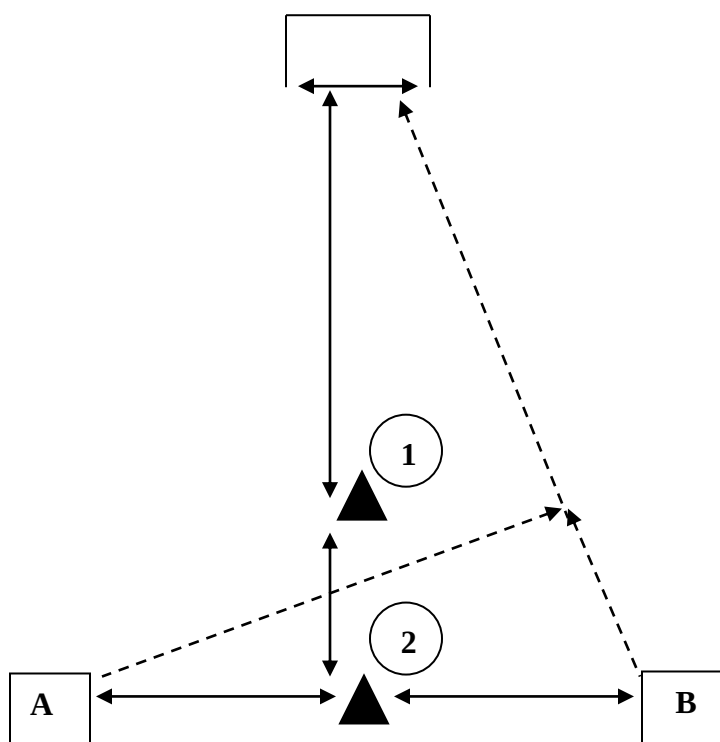
1.1 ผู้เล่น ทีมละ 2 คน ใครเป็นคนส่ง – คนยิง ก็ได้ ยิงประตูทีมละ 10 ครั้ง

1.2 ครูผู้ควบคุมทีมละ 1 คน

ข้อที่ 5 .ลูกฟุตบอลที่ใช้ในการแข่งขัน เบอร์ 5 (คณะกรรมการจัดการแข่งขันจะเตรียมไว้ให้)

ข้อที่ 6 .การแข่งขัน เริ่มเล่นโดย A หรือ B ก็ได้ ส่งบอลผ่านระหว่างกรวย 1 กับ กรวย 2 ถ้า A เป็นฝ่ายส่งให้ B เป็นฝ่ายยิงประตู ถ้า B เป็นฝ่ายส่งให้ A เป็นฝ่ายยิง (การยิงประตูให้ยิงประตูจังหวะเดียว ไม่มีการจับลูกขณะลูกกำลังเคลื่อนที่)ผู้ที่เป็นคนยิงจะต้องยืนเท้าใดเท้าหนึ่งอยู่ใน □A หรือ B เมื่อผู้ส่ง ส่งบอลออกจากเท้าแล้วจึงจะเคลื่อนที่เข้าหาบอลได้

ข้อที่ 7. สนามแข่งขัน



หมายเหตุ

- ประตูกว้างระยะ 1 เมตร
- ระยะห่างจากประตู ถึง ที่ตั้งกรวยที่ 1 ระยะ 7 เมตร
- ระยะห่างจากกรวยที่ 1 ถึง กรวยที่ 2 ระยะ 1 เมตร
- ระยะห่างจากจุด A ถึง ที่ตั้งกรวยที่ 2 ระยะ 3 เมตร
- ระยะห่างจากกรวยที่ 2 ถึงจุด B ระยะ 3 เมตร

ข้อที่ 8 . การนับคะแนน

- นับลูกที่ส่งผ่านระหว่างกรวย 1 – กรวย 2 โดยไม่กระทบกับกรวยและยังเข้าประตู ได้ 1 คะแนน

ข้อที่ 9 . การแต่งกายของผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

1. ให้สวมเสื้อพลศึกษาของโรงเรียนนั้น
2. กางเกงกีฬาขาสั้น หรือ กางเกงวอร์ม
3. ให้สวมรองเท้าผ้าใบพร้อมถุงเท้า (ไม่อนุญาตให้ถอดรองเท้าลงแข่งขัน)

ข้อที่ 10. เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นนอกเหนือจากนี้ให้อยู่ในดุลพินิจของคณะกรรมการจัดการแข่งขัน
พิจารณาร่วมกัน

ข้อที่ 11 . เกณฑ์การให้รางวัล

- | | |
|--|-------------------------------|
| - ทีมที่ยิงประตูได้คะแนนรวม 9 - 10 ประตู | ได้รับเกียรติบัตรเหรียญทอง |
| - ทีมที่ยิงประตูได้คะแนนรวม 7 - 8 ประตู | ได้รับเกียรติบัตรเหรียญเงิน |
| - ทีมที่ยิงประตูได้คะแนนรวม 6 ประตู | ได้รับเกียรติบัตรเหรียญทองแดง |

ข้อที่ 12 . กำหนดการรับสมัคร

สมัครเข้าร่วมการแข่งขัน ภายในวันที่ 23 มกราคม 2560

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

- ครูธาดา สวัสดิ์กานนท์ โทร. 089 – 4649023

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
รายการแข่งขันเดินแอโรบิค รหัสรายการ 1102

วันเดือนปี	เวลา	รายการแข่งขัน	ระดับชั้น	สถานที่/ห้อง
26-27 ม.ค.60	08.30 เป็นต้นไป	ทักษะกีฬาฟุตซอลประรมปีที่ 1-6	ป.1-ป.6	สนามฟุตซอล

1. คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขัน
 - 1.1 นักเรียนชายระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6
 - 1.2 ใช้กติกาสากล ส่งได้มากกว่า 1 ทีม
 - 1.3 โปรแกรมการแข่งขัน คณะกรรมการจะเป็นผู้จับเอง
 - 1.4 ประกาศโปรแกรมการแข่งขันในวันที่ 24 มกราคม 2560 ณ โรงเรียนระโนดวิทยา
 - 1.5 ผู้เล่นทีมละ 5 คน มีสำรองได้ไม่เกิน 7 คน
 - 1.6 นักกีฬาต้องใส่ชุดนักกีฬาเรียบร้อย
2. วิธีดำเนินการและรายละเอียดหลักเกณฑ์การแข่งขัน
 - 2.1 เวลา 08.30 น. รายงานตัว
 - 2.2 เวลา 09.00 น. เริ่มทำการแข่งขันคู่แรก
 - 2.3 เป็นการแข่งขันแบบพบกันหมดหรือแพ้คัดออกขึ้นอยู่กับจำนวนของทีมที่ส่งเข้าร่วมแข่งขัน
 - 2.4 อื่นๆอยู่ในพิจารณาของคณะกรรมการจัดการแข่งขัน
3. เกณฑ์การให้คะแนน
 - 3.1 ทีมที่ชนะการแข่งขันจะได้ 2 คะแนน ต่อ 1 ครั้ง
 - 3.2 ทีมที่เสมอการแข่งขันจะได้ 1 คะแนน ต่อ 1 ครั้ง
 - 3.3 ทีมที่แพ้การแข่งขันจะได้ 0 คะแนน ต่อ 1 ครั้ง
4. เกณฑ์การตัดสิน

ได้คะแนนร้อยละ 80 ขึ้นไป ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง

ได้คะแนนร้อยละ 70 -79 ได้รับรางวัลระดับเหรียญเงิน

ได้คะแนนร้อยละ 60 -69 ได้รับรางวัลระดับเหรียญทองแดง

ทีมที่มีคะแนนไม่ถึงเกณฑ์จะได้รับเกียรติบัตรเข้าร่วมการแข่งขัน
5. สมัครง่ายร่วมการแข่งขัน ภายในวันที่ 23 มกราคม 2560

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ครูสุชล นวลทอง โทร. 091-8494261

หมายเหตุ การคิดร้อยละ ใช้เกณฑ์ $\frac{\text{คะแนนที่ได้}}{\text{คะแนนเต็ม}} \times 100$

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

รายการแข่งขันทักษะเซปักตะกร้อ ชาย-หญิง (การเตะตะกร้อ) รหัสรายการ 1103

วันเดือนปี	เวลา	รายการแข่งขัน	ระดับชั้น	สถานที่/ห้อง
27 ม.ค.59	09.30-12.00	แข่งขันทักษะเซปักตะกร้อ (ชาย)	ป.1-ป.6	หอประชุม
	13.00-15.00	แข่งขันทักษะเซปักตะกร้อ (หญิง)	ป.1-ป.6	หลังเก่า

1. ประเภทการแข่งขัน (ระดับชั้น ป.1-ป.6)

- 1.1 เป็นนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6
- 1.2 ประเภทชาย 1 ทีม
- 1.3 ประเภทหญิง 1 ทีม
- 1.4 หนึ่งโรงเรียนส่งเข้าร่วมแข่งขันได้โรงเรียนละ 2 ทีม คือ ชาย 1 ทีม หญิง 1 ทีม เท่านั้น
- 1.5 การแต่งกายชุดพลະ รองเท้าใบ

2. วิธีการแข่งขัน

- 2.1 ผู้เล่นแต่ละคนแข่งขันกับตัวเอง
- 2.2 การเตะลูกตะกร้อใช้อวัยวะส่วนไหนก็ได้
- 2.3 แต่ละคนสามารถเตะได้ 2 โยน
- 2.4 แต่ละโยนจะแยกนับ (ไม่นับรวม)
- 2.5 ใช้ลูกตะกร้อที่กรรมการเตรียมให้เท่านั้น

3. เกณฑ์การให้คะแนน

- 3.1 พิจารณาผลการได้คะแนนในโยนที่ได้จำนวนเตะที่มากกว่า

4. เกณฑ์การตัดสิน

- 4.1 เหรียญทอง ผู้ที่สามารถเตะได้จำนวน 80 ครั้งขึ้นไป
- 4.2 เหรียญเงิน ผู้ที่สามารถเตะได้จำนวน 70-79 ครั้ง
- 4.3 เหรียญทองแดง ผู้ที่สามารถเตะได้จำนวน 50-69 ครั้ง
- 4.4 นักเรียนที่มีผลไม่ถึงเกณฑ์ที่กำหนดได้รับเกียรติบัตรผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

- ครูชนัด พ่วงแสง โทร. 047-391017 ต่อ 121