

เกณฑ์การให้คะแนน
การทดสอบภาคปฏิบัติและการสอบสัมภาษณ์
โครงการห้องเรียนกีฬา แผนการเรียนวิทยาศาสตร์ – คณิตศาสตร์ - กีฬา และ
แผนการเรียนภาษาอังกฤษ – คณิตศาสตร์ - กีฬา
ระหว่างวันที่ 10 – 11 กันยายน 2559
ณ โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม จังหวัดสุโขทัย

กีฬาฟุตบอล

1. รูปแบบการประเมิน

1.1 การทดสอบภาคปฏิบัติทักษะกีฬาฟุตบอล 60 คะแนน แบ่งเป็น 7 ฐาน ดังนี้

ฐานการประเมิน			คณะกรรมการสอบคัดเลือก	
1	การเตะลูกฟุตบอล	5 คะแนน	1 นายกำพล สุนันทวนิช	ครู โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			2 นายสมชาย จรแจ่ม	ครู โรงเรียนบ้านกระซังค์(ประชาอุทิศ)
			3 นายสุธี ชิดเชื้อ	ครู โรงเรียนบ้านด่านลานหอยวิทยา
2	การเตะลูกฟุตบอล กระทบฝ่าผนัก	5 คะแนน	1 นายจรัส สุริโย	ครู โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			2 นายบุญชู กลับท่ง	ครู โรงเรียนลิไทพิทยาคม
			3 นายพนม พุฒลา	ครู โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
3	การโหม่งลูกฟุตบอล	5 คะแนน	1 นายอภิสิทธิ์ มิ่งกลิ่น	ครู โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			2 นายวิชญ์ อันบางเขน	ครู โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			3 นายสมนึก ชินโสม	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
4	การเตะลูกฟุตบอลโค้ง	5 คะแนน	1 นายบุญมี มะริด	ครู โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			2 นายดุสิต บาทบำรุง	ครู ผู้ฝึกสอนฟุตบอล
			3 นายธีรภัทร จำเนียร	ครู ธุรการฝึกสอนฟุตบอล
5	การเลี้ยงลูกฟุตบอล	5 คะแนน	1 นายกนกศักดิ์ สอนเพียร	ครู โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			2 นายสว่าง จันทร์เจาะ	ครู โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			3 นายวิชัย อินอยู่	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
6	การยิงประตู	5 คะแนน	1 นายวีระศักดิ์ หมอมมิด	ครู โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			2 นายนพดล อินทร์ลับ	ครู โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			3 นายณัฐพล ป้อมแก้ว	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
7	การเล่นเฉพาะตำแหน่ง	15 คะแนน		
8	การเล่นทีม	15 คะแนน	คณะกรรมการทุกท่าน	
	รวม	60 คะแนน		

1.2 การทดสอบสมรรถภาพทางกาย 20 คะแนน

รายการทดสอบสมรรถภาพทางกาย			คณะกรรมการสอบคัดเลือก	
1	วิ่งเร็ว 50 เมตร	5 คะแนน	1 นายไชยรัตน์ พรกระแสน	ผช. ผอ.โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			2 นายสมนึก ชินโสม	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
			3 นายณัฐพล ป้อมแก้ว	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
			4 นายวิชัย อินอยู่	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
			5 นายกิตติภูมิ สงวนทรัพย์	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
			6 นางสาวนิภาพร แจ่มทุ่ง	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
2	ยืนกระโดดไกล	5 คะแนน	1 นายจรัส สุริโย	ครู โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			2 นายอภิสิทธิ์ มิ่งกลิ่น	ครู โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			3 นายลิขิต สอนเทียน	ครู โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			4 นายสุธี ชิดเชื้อ	ครู โรงเรียนบ้านด่านลานหอยวิทยา
3	วิ่งเก็บของ	5 คะแนน	1 นายบุญมี มะริด	ผช. ผอ.โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			2 นางสาวพวงพลอย พรกระแสน	ครู โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			3 นายบุญชู กลับทุ่ง	ครู โรงเรียนลิ้นไทรวิทยาคม
			4 นางสาวฉลองขวัญ รักถึง	เจ้าหน้าที่ธุรการ
4	วิ่งระยะไกล 1,000 เมตร	5 คะแนน	1 นายประยุทธ ครุฑแก้ว	รองผู้อำนวยการ โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			2 นายธงชัย รักถึง	ผช. ผอ.โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			3 นายชัยณรงค์ เขียวแก้ว	ครู โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			4 นายกำพล สุนันทวนิช	ครู โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			5 นายวีระศักดิ์ หมอกมิด	ครู โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			6 นายสุเทพ สิทธิโสภณ	ครู โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
	รวม	20 คะแนน		

1.3 การสอบสัมภาษณ์ 20 คะแนน

รายการสัมภาษณ์			คณะกรรมการสอบคัดเลือก	
1	บุคลิกภาพทางด้านกีฬา	5 คะแนน	1 นายประยุทธ ครุฑแก้ว	รอง ผอ.โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
2	เจตคติต่อกีฬาฟุตบอล	5 คะแนน	2 นายบุญมี มะริด	ผช. ผอ.โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
3	ผลงาน (port folio)	10 คะแนน	3 นายจรัส สุริโย	ครู โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			4 นายกำพล สุนันทวนิช	ครู โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			5 นายวีระศักดิ์ หมอกมิด	ครู โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
รวม		20 คะแนน		

2. เกณฑ์การประเมิน

1. การเตะลูกฟุตบอล

อุปกรณ์

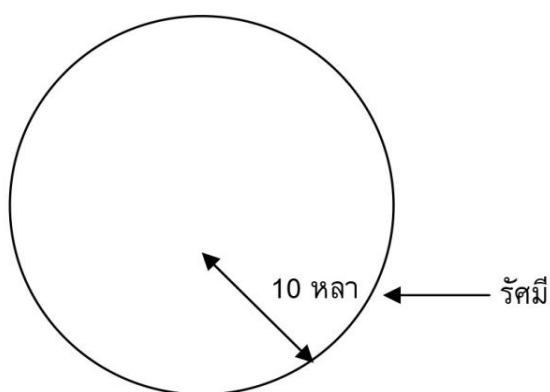
1. ลูกฟุตบอล 1 ลูก
2. นาฬิกาจับเวลา 1 เรือน

วิธีการทดสอบ

ให้ผู้เข้ารับการทดสอบใช้มือโยนลูกฟุตบอลขึ้น แล้วใช้เท้า เตะ หน้าขาท่อนบน ศีรษะหรือส่วนหนึ่ง ส่วนใดของร่างกาย ยกเว้นมือหรือแขน เตะบอลขึ้นในอากาศภายในพื้นที่วงกลมรัศมี 10 หลา ภาพประกอบ 1 ให้ได้ จำนวนครั้งมากที่สุด โดยกำหนดเวลาทดสอบ 45 วินาที ให้ทำการทดสอบ 2 ครั้ง ซึ่งในการทดสอบครั้งที่หนึ่งและครั้งที่สอง ต้องให้ผู้เข้ารับการทดสอบพักไม่น้อยกว่า 10 นาที สำหรับในกรณีที่ลูกฟุตบอลตกพื้นอนุญาตให้ผู้เข้าร่วมการทดสอบใช้มือโยนลูกฟุตบอลขึ้นเพื่อเตะต่อไปแล้วนับจำนวนครั้งต่อไป ก่อนที่ลูกฟุตบอลจะตกพื้น หรือกรณีที่ผู้เข้ารับการทดสอบใช้มือจับลูกฟุตบอลถือเข้ามาบริเวณพื้นที่วงกลม แล้วโยนขึ้นเพื่อเป็นการเตะบอลต่อไปแล้วนับจำนวนครั้งในการเตะบอลต่อไปก่อนที่ลูกฟุตบอลจะออกจากพื้นที่วงกลม

การให้คะแนน

ให้คิดคะแนนจากผลรวมของจำนวนครั้งในการเตะบอลได้จากการทดสอบ 2 ครั้ง
เป็นคะแนนการทดสอบ



ภาพประกอบ 1 การทดสอบการเตะลูกฟุตบอล

เกณฑ์คะแนนการเตะลูกฟุตบอล

รวมผลปฏิบัติ	คะแนนที่ได้(จริง)
เตะได้ 110 ครั้งขึ้นไป	5
เตะได้ 90-109 ครั้ง	4
เตะได้ 70-89 ครั้ง	3
เตะได้ 50-69 ครั้ง	2
เตะได้ ต่ำกว่า 50 ครั้งลงมา	1

2. การเตะลูกฟุตบอลกระทบฝาผนัง

อุปกรณ์

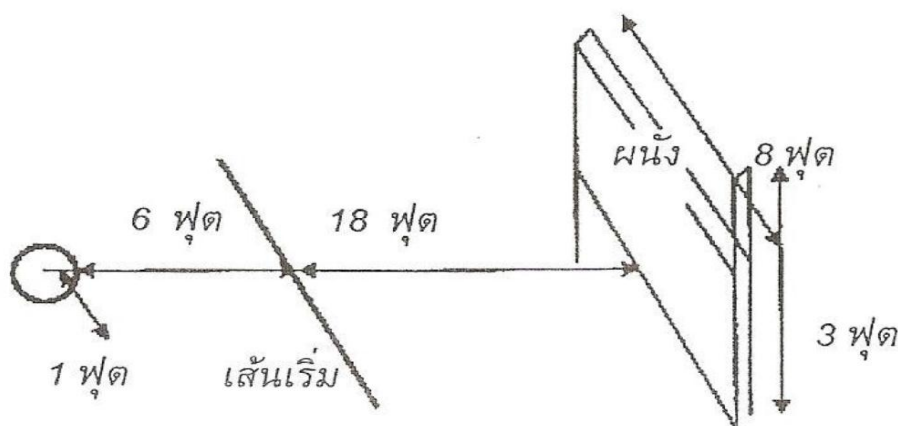
1. ลูกฟุตบอล 3 ใบ
2. นาฬิกาจับเวลา 1 เรือน
3. ผนังขนาดกว้าง 8 ฟุต สูง 3 ฟุต

วิธีการทดสอบ

ให้ผู้เข้าร่วมการทดสอบพร้อมด้วยลูกฟุตบอล 1 ลูก ยืนอยู่หลังเส้นเริ่มซึ่งอยู่ห่างจากผนังขนาด 8 ฟุต สูง 3 ฟุต เป็นระยะทาง 18 ฟุต (ภาพประกอบ) เมื่อได้ยินสัญญาณ “เริ่ม” ให้เตะบอลไปกระทบฝาผนังให้กระดอนมาหลังเส้นเริ่ม แล้วหยุดลูกฟุตบอลไว้หลังเส้นเริ่มก่อนที่จะเตะลูกฟุตบอลกับเข้าไปอีก โดยให้ได้จำนวนครั้งของการหยุดลูกฟุตบอล ไว้หลังเส้นเริ่มมากที่สุดภายใน 30 วินาที กรณีลูกฟุตบอลเสียการควบคุมให้ผู้เข้ารับการทดสอบใช้ลูกฟุตบอลที่สำรองไว้อีก 2 ลูกในวงกลมรัศมี 1 ฟุต ซึ่งห่างจากเส้นเริ่ม 6 ฟุต ถ้าลูกฟุตบอลที่สำรองไว้เสียการควบคุมอีก ผู้รับการทดสอบสามารถที่จะไปเก็บลูกฟุตบอลลูกใดลูกหนึ่งในจำนวน 3 ลูก มาทำการทดสอบต่อไปได้ ให้ทำการทดสอบ 2 ครั้ง

การให้คะแนน

ให้คิดคะแนนจากผลรวมของจำนวนครั้ง



ภาพประกอบ 2 การทดสอบการเตะลูกฟุตบอลกระทบผนัง

เกณฑ์คะแนนการเตะลูกฟุตบอลกระทบผนัง

รวมผลปฏิบัติ	คะแนนที่ได้(จริง)
หยุดได้ 25 ครั้งขึ้นไป	5
หยุดได้ 20-24 ครั้ง	4
หยุดได้ 15-19 ครั้ง	3
หยุดได้ 10-14 ครั้ง	2
หยุดได้ ต่ำกว่า 10 ครั้งลงมา	1

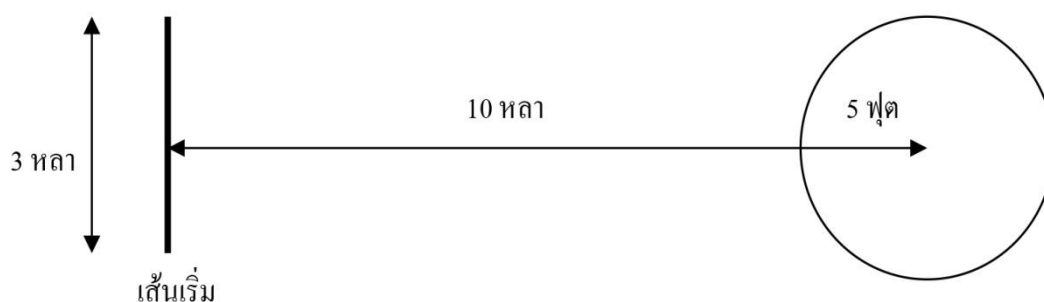
3. การโหม่งลูกฟุตบอล

อุปกรณ์

ลูกฟุตบอล 3 ลูก

วิธีการทดสอบ

ให้ผู้รับการทดสอบยืนถือลูกฟุตบอลอยู่ห่างหลังเส้นเริ่ม ซึ่งมีความยาว 3 หลา แล้วให้โยนลูกฟุตบอลขึ้นเหนือศีรษะด้วยมือทั้งสองข้างและใช้ศีรษะโหม่งลูกฟุตบอลขณะที่ตกลงมาไปยังวงกลม รัศมี 5 ฟุต ซึ่งมียุคศูนย์กลางห่างจากเส้นเริ่ม 10 หลา ถ้าลูกฟุตบอลตกภายในพื้นที่วงกลมหรือเส้นรอบวงให้คิดเป็น 1 คะแนน ถ้าลูกฟุตบอลตกนอกพื้นที่ดังกล่าว หรือผู้รับการทดสอบปฏิบัติไม่ถูกต้อง ให้คิดเป็น 0 คะแนน โดยใช้ทำการทดสอบ 10 ครั้ง (ภาพประกอบ 3)



ภาพประกอบ 3 การทดสอบการโหม่งลูกฟุตบอล

เกณฑ์คะแนนการโหม่งลูกฟุตบอล

รวมผลปฏิบัติ	คะแนนที่ได้(จริง)
โหม่งได้ 10 ครั้ง (10 คะแนน)	5
โหม่งได้ 8-9 ครั้ง (8-9 คะแนน)	4
โหม่งได้ 6-7 ครั้ง (6-7 คะแนน)	3
โหม่งได้ 4-5 ครั้ง (4-5 คะแนน)	2
โหม่งได้ ต่ำกว่า 4 ครั้ง (4 คะแนน)	1

4. การเตะลูกฟุตบอลโค้ง

อุปกรณ์

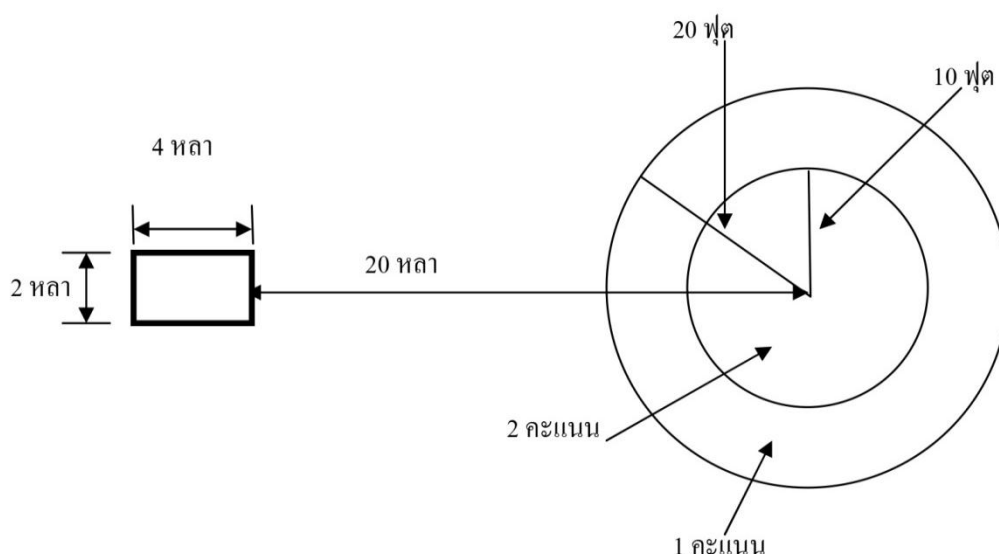
ลูกฟุตบอล 3 ลูก

วิธีการทดสอบ

ให้ผู้รับการทดสอบยืนอยู่ในพื้นที่สี่เหลี่ยมผืนผ้าที่มีความกว้าง 2 หลา ยาว 4 หลา พร้อมด้วยลูกฟุตบอล 1 ลูก แล้วใช้เท้าซ้ายลูกฟุตบอลให้กลิ้งไปข้างหน้าอย่างน้อย 1 รอบ เตะลูกฟุตบอลใน ขณะที่ยังเคลื่อนภายในพื้นที่สี่เหลี่ยมให้ลูกฟุตบอลลอยขึ้นเหนือพื้นไปตกในพื้นที่ยวงกลม 2 วง ซึ่งใช้จุดศูนย์กลางรวมกันและห่างจากเส้นด้านกว้างของสี่เหลี่ยมผืนผ้า 20 หลา วงกลมในรัศมี 10 ฟุต วงกลมนอกรัศมี 20 ฟุต(ภาพประกอบ 4) ถ้าลูกฟุตบอลตกครั้งแรกในพื้นที่หรือเส้นรอบวงของวงกลมในจะได้ 2 คะแนน ถ้าจุดที่ลูกฟุตบอลตกครั้งแรกในพื้นที่ส่วนที่เหลือจากวงกลมในและรวมทั้งเส้นรอบวงวงกลมนอกจะได้ 1 คะแนน และถ้าจุดที่ลูกฟุตบอลตกครั้งแรกอยู่นอกพื้นที่ดังกล่าวหรือมีการปฏิบัติในการเตะไม่ถูกต้องจะได้ 0 คะแนน ให้การทดสอบ 10 ครั้ง

การให้คะแนน

ให้คิดคะแนนจากผลรวมของคะแนนการทดสอบ 10 ครั้ง



ภาพประกอบ 4 การทดสอบการเตะลูกฟุตบอลโค้ง

เกณฑ์คะแนนการเตะลูกฟุตบอลโค้ง

รวมผลปฏิบัติ	คะแนนที่ได้(จริง)
เตะได้ 15 คะแนนขึ้นไป	5
เตะได้ 13-14 คะแนน	4
เตะได้ 11-12 คะแนน	3
เตะได้ 9-10 คะแนน	2
เตะได้ ต่ำกว่า 9 คะแนน	1

5. การเลี้ยงลูกฟุตบอล

อุปกรณ์

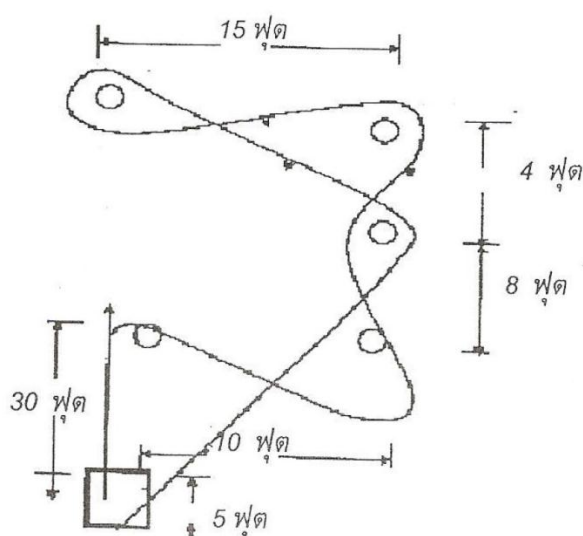
- 1.ลูกฟุตบอล 1 ลูก
- 2.นาฬิกาจับเวลา 1 เรือน
- 3.หลัก 5 อัน

วิธีการทดสอบ

ให้ผู้รับการทดสอบพร้อมด้วยลูกฟุตบอลยืนอยู่ในพื้นที่เริ่มต้น ซึ่งเป็นสี่เหลี่ยมจัตุรัสขนาดกว้างและยาวด้านละ 5 ฟุต เมื่อได้ยินสัญญาณ “ระวัง” “เริ่ม” ให้ผู้รับการทดสอบเลี้ยงฟุตบอลอ้อมหลักกลับมาอยู่ในพื้นที่เริ่มต้นทั้งผู้รับการทดสอบและลูกฟุตบอล โดยใช้ระยะเวลาน้อยที่สุดให้ทำการทดสอบ 2 ครั้ง

การให้คะแนน

ให้คิดคะแนนจากผลรวมของเวลาจากการทดสอบทั้ง 2 ครั้ง



ภาพประกอบ 5 การทดสอบการเลี้ยงลูกฟุตบอล

ข้อเสนอแนะ

1. หลักควรมีความมั่นคงไม่สามารถเคลื่อนที่ได้และมีความสูงอย่างน้อย 150 เซนติเมตร
2. เวลาในการทดสอบควรเป็นเลขจำนวนเต็ม โดยให้ตัดเศษทศนิยมออก

เกณฑ์คะแนนการเลี้ยงลูกฟุตบอล

รวมผลปฏิบัติ	คะแนนที่ได้(จริง)
เวลาน้อยกว่า 37 วินาที	5
เวลาระหว่าง 37-45 วินาที	4
เวลาระหว่าง 46-54 วินาที	3
เวลาระหว่าง 55-63 วินาที	2
เวลามากกว่า 64 วินาที	1

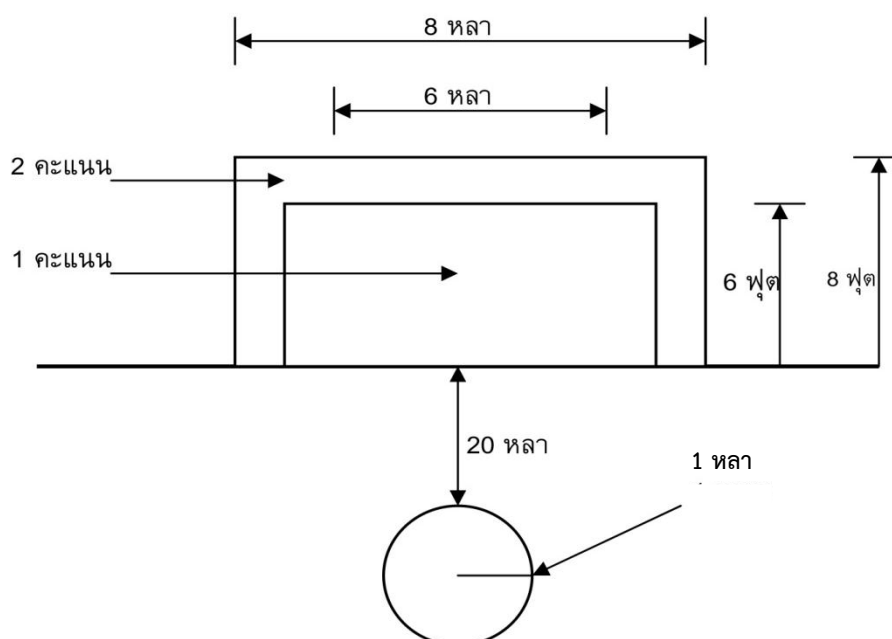
6. การยิงประตู

อุปกรณ์

1. ลูกฟุตบอล 1 ลูก
2. ผนังขนาดกว้าง 8 หลา สูง 8 ฟุต

วิธีการทดสอบ

ให้ผู้รับการทดสอบพร้อมด้วยลูกฟุตบอลอยู่ในวงกลมรัศมี 1 เมตร ซึ่งห่างจากจุดกึ่งกลางผนัง 20 หลา แล้วใช้เท้าซ้ายลูกฟุตบอลให้กลิ้งไปข้างหน้า จากนั้นให้ยิงประตูด้วยหลังเท้าในขณะที่ลูกฟุตบอลยังอยู่ในวงกลม ไปกระทบพื้นที่ของผนัง ซึ่งได้กำหนดคะแนนไว้ให้ทำการทดสอบ 10 ครั้ง



ภาพประกอบ 6 การทดสอบการยิงประตู

ข้อเสนอแนะ

สำหรับกรณีที่ไม่มีผนังก็สามารถใช้ประตูฟุตบอลจริง ใช้หลัก 2 หลัก ปักไว้ซึ่งผูกติดกับคานประตูและใช้เชือกผูกกระหว่าง 2 อัน นั้นเพื่อแบ่งพื้นที่ของการให้คะแนนก็ได้

เกณฑ์คะแนนการยิงประตู

รวมผลปฏิบัติ	คะแนนที่ได้(จริง)
เตะได้ 16 คะแนนขึ้นไป	5
เตะได้ระหว่าง 13-15 คะแนน	4
เตะได้ระหว่าง 11-12 คะแนน	3
เตะได้ระหว่าง 8-10 คะแนน	2
เตะได้คะแนนต่ำกว่า 8 คะแนน	1

เกณฑ์การให้คะแนน
การทดสอบภาคปฏิบัติและการสอบสัมภาษณ์
โครงการห้องเรียนกีฬา แผนการเรียนวิทยาศาสตร์ – คณิตศาสตร์ - กีฬา และ
แผนการเรียนภาษาอังกฤษ – คณิตศาสตร์ - กีฬา
ระหว่างวันที่ 10 – 11 กันยายน 2559
ณ โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม จังหวัดสุโขทัย

กีฬาวอลเลย์บอล

1. รูปแบบการประเมิน

1.1 การทดสอบภาคปฏิบัติทักษะกีฬาวอลเลย์บอล 60 คะแนน แบ่งเป็น 5 ฐาน ดังนี้

ฐานการประเมิน			คณะกรรมการสอบคัดเลือก	
1	การเล่นลูกบอลสองมือล่าง	5 คะแนน	1 นายไชยรัตน์ พรกระแสน	ครู โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			2 นายลิ้ม นาजूย	ครู โรงเรียนบ้านหนองกระดิ่ง
			3 นายกิตติภูมิ สงวนทรัพย์	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
2	การเล่นลูกบอลสองมือบน	5 คะแนน	1 นายชัยณรงค์ เขียวแก้ว	ครู โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			2 นางสาวเพ็ญใจ ศรีหัตถกรรม	ครู โรงเรียนศรีมาศพิทยาคม
			3 นางสาวจารุวรรณ ไชยพันโท	ผู้ฝึกสอนวอลเลย์บอล
3	การกระโดดตบ	5 คะแนน	1 นายสุเทพ สิทธิโสภณ	ครู โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			2 นางสาวปาริชาติ กุศล	ครู โรงเรียนศรีมาศพิทยาคม
			3 นางสาวพฤษภา เพิ่มพูล	ผู้ฝึกสอนวอลเลย์บอล
4	การเสิร์ฟ	5 คะแนน	1 นายธงชัย รักถึง	ครู โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			2 นายสวัสดิ์ จรุงพิพันธ์	ผู้ฝึกสอนวอลเลย์บอล
			3 นายกั้ววัฒน์ ชื่นจิตต์	ครู โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
5	การเล่นเฉพาะตำแหน่ง	20 คะแนน	คณะกรรมการทุกท่าน	
6	การเล่นทีม	20 คะแนน	คณะกรรมการทุกท่าน	
	รวม	60 คะแนน		

1.2 การทดสอบสมรรถภาพทางกาย 20 คะแนน

รายการทดสอบสมรรถภาพทางกาย			คณะกรรมการสอบคัดเลือก	
1	วิ่งเร็ว 50 เมตร	5 คะแนน	1 นายไชยรัตน์ พรกระแส	ผช.ผอ.โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			2 นายสมนึก ชินโสม	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
			3 นายณัฐพล ป้อมแก้ว	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
			4 นายวิชัย อินอยู่	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
			5 นายกิตติภูมิ สงวนทรัพย์	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
			6 นางสาวนิภาพร แจ่มทุ่ง	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
2	ยืนกระโดดไกล	5 คะแนน	1 นายจรัส สุริโย	ครู โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			2 นายอภิสิทธิ์ มิ่งกลิ่น	ครู โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			3 นายลิขิต สอนเทียน	ครู โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			4 นายสุธี ชิดเชื้อ	ครู โรงเรียนบ้านด่านลานหอยวิทยา
3	วิ่งเก็บของ	5 คะแนน	1 นายบุญมี มะริด	ผช.ผอ.โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			2 นางสาวพวงพลอย พรกระแส	ครู โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			3 นายบุญชู กลับทุ่ง	ครู โรงเรียนลิไทพิทยาคม
			4 นางสาวฉลองขวัญ รักถึง	เจ้าหน้าที่ธุรการ
4	วิ่งระยะไกล 1,000 เมตร	5 คะแนน	1 นายประยุทธ ครุฑแก้ว	รอง.ผอ.โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			2 นายธงชัย รักถึง	ผช.ผอ.โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			3 นายชัยณรงค์ เขียวแก้ว	ครู โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			4 นายกำพล สุนันทวนิช	ครู โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			5 นายวีระศักดิ์ หมอกมิต	ครู โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			6 นายสุเทพ สิทธิโสภณ	ครู โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
	รวม	20 คะแนน		

1.3 การสอบสัมภาษณ์ 20 คะแนน

รายการสัมภาษณ์			คณะกรรมการสอบคัดเลือก	
1	บุคลิกภาพทางด้านกีฬา	5 คะแนน	1 นายสุเทพ สิทธิโสภณ	ครู โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
2	เจตคติต่อกีฬา วอลเลย์บอล	5 คะแนน	2 นายไชยรัตน์ พรกระแส	ผช.ผอ. โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
3	ผลงาน (port folio)	10 คะแนน	3 นายชัยณรงค์ เขียวแก้ว	ครู โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			4 นายธงชัย รักถึง	ผช.ผอ. โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
			5 นายสวัสดิ์ จรุงพิพันธ์	ผู้ฝึกสอนวอลเลย์บอล
	รวม	20 คะแนน		

2. เกณฑ์การประเมิน

1. การเล่นเกมบอลสองมือล่าง 5 คะแนน

เมื่อได้ยินสัญญาณ “เริ่ม” ให้ผู้เข้าทดสอบตั้งลูกสองมือล่าง โดยให้ลูกสูงไม่น้อยกว่า 1 เมตร จากจุดกระทบแขน ทั้งสองเหยียดตรง ให้ทำการทดสอบ 2 โยน การเล่นเกมบอลสองมือล่าง 20 ครั้ง ได้ 1 คะแนน

2. การเล่นเกมบอลสองมือบน 5 คะแนน

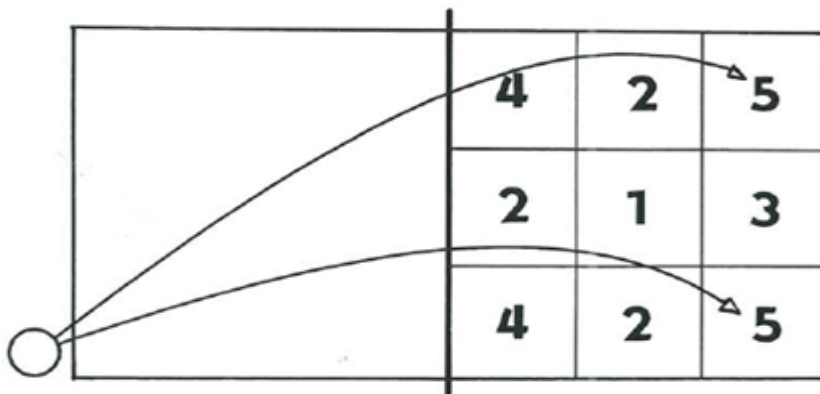
เมื่อได้ยินสัญญาณ “เริ่ม” ให้ผู้เข้าทดสอบเขย่งลูกบอล โดยให้ลูกสูงไม่น้อยกว่า 1 เมตรจากศีรษะ ให้ทำการทดสอบ 2 โยน การเล่นเกมบอลสองมือบน 20 ครั้ง ได้ 1 คะแนน

3. การกระโดดตบ 5 คะแนน

ให้ผู้เข้าทดสอบยืนห่างจากเส้นแบ่งแดน 3 เมตร ผู้ทดสอบยืนหน้าตาข่าย แล้วโยนลูกขึ้นสูงเหนือตาข่าย แล้วให้ผู้ทดสอบวิ่งมากระโดดตบลูกเหนือตาข่ายนั้นให้ถูกต้องตามกติกา จำนวน 1 ครั้ง ครั้งละ 1 คะแนน โดยพิจารณาจากประสิทธิภาพและประสิทธิผลของลูกตบ

4. การเสิร์ฟ 5 คะแนน

การเสิร์ฟ แบ่งสนามด้านหนึ่งออกเป็น 9 ส่วนและเขียนคะแนนลงในส่วนต่างๆของสนาม (ดังภาพ) โดยให้ผู้เข้าทดสอบยืนในเขตเสิร์ฟด้านตรงข้าม เสิร์ฟลูกด้วยลูกมือบนข้ามตาข่ายไปตกในช่องตาราง คะแนนจำนวน 10 ครั้ง นับคะแนนเฉพาะการเสิร์ฟที่ถูกต้องตามกติกาตามคะแนนของแต่ละช่อง สำหรับลูกบอลที่ตกระหว่างเส้นคะแนน ให้ถือคะแนนมากเป็นหลัก แล้วนำผลมารวมกันทั้ง 10 ครั้ง จากนั้นนำผลไปคูณด้วย 0.10



5. การเล่นเกมทีม 40 คะแนน

5.1 ความสามารถเฉพาะตำแหน่ง 20 คะแนน

1. ลงทีม 6 คน
2. ลงตำแหน่งที่ตนเองถนัด
3. รับบอลเสิร์ฟจากผู้ทดสอบ
 - เสิร์ฟ 3 ครั้งแล้วเปลี่ยนตำแหน่ง
 - เสิร์ฟหลังเส้น 3 เมตร

5.2 ไหวพริบและการแก้ปัญหา 20 คะแนน

1. แบ่งทีม 2 ทีมแข่งขัน 1 เซต
 - ดูความสามารถในการเล่นแต่ละตำแหน่งในการแข่งขัน

ใบบันทึกผลการทดสอบ

รายการ	เกณฑ์	จำนวนครั้ง	คะแนน
การเล่นลูกสองมือล่าง	20 ครั้ง ต่อ 1 คะแนน		
การเล่นลูกสองมือบน	20 ครั้ง ต่อ 1 คะแนน		
การกระโดดตบ	5 ครั้ง ครั้งละ 1 คะแนน		
การเสิร์ฟ	10 ครั้ง (คะแนนรวมคูณด้วย 0.10)		
การเล่นเฉพาะตำแหน่ง	พิจารณาประสิทธิภาพและประสิทธิผล		
การเล่นทีม	พิจารณาประสิทธิภาพและประสิทธิผล		

ตารางกิจวัตรประจำวันของนักเรียนกีฬา

เวลา	รายการ
05.00 น – 05.30 น	ตื่นนอน ทำธุระส่วนตัว ณ สถาบันการพลศึกษาสุโขทัย
05.30 น – 06.30 น	ฝึกซ้อมกีฬาภาคเช้า
06.30 น – 07.00 น	อาบน้ำ แต่งตัว
07.00 น – 07.30 น	รับประทานอาหารเช้า
07.30 น – 08.00 น	เดินทางมาโรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
08.00 น – 12.00 น	เข้าแถวเคารพธงชาติและเข้าห้องเรียน ณ โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม
12.00 น – 13.00 น	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 น – 15.00 น	เรียนภาคบ่าย
15.00 น – 15.30 น	เดินทางกลับ สถาบันการพลศึกษาสุโขทัย
15.30 น – 16.00 น	พักผ่อน เตรียมตัวฝึกซ้อม
16.00 น – 18.00 น	ฝึกซ้อมกีฬา
19.00 น – 19.30 น	รับประทานอาหารเย็น
19.30 น – 20.00 น	พักผ่อนตามอัธยาศัย อาบน้ำแต่งตัว
20.00 น – 21.30 น	ทบทวนบทเรียน ทำการบ้าน และสอนเสริม
21.30 เป็นต้นไป	เข้านอน



ใบบันทึกผลการทดสอบทักษะฟุตบอล

ผู้รับการทดสอบ ชื่อ..... สกุล

ลำดับที่การทดสอบ โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ลำดับ ที่	ทักษะ	แบบทดสอบ	ครั้งที่ ที่ 1	ครั้งที่ ที่ 2	รวม	คะแนน (เต็ม 60)																										
1	การเตะฟุตบอล	ผลรวมของจำนวนครั้ง จากการทดสอบ 2 ครั้ง รวมกัน (เต็ม 5 คะแนน)																														
2	การเตะลูกฟุตบอล	ผลรวมจำนวนครั้งที่หยุดลูกฟุตบอล จากการทดสอบ 2 ครั้งรวมกัน (เต็ม 5 คะแนน)																														
3	การเลี้ยงลูกฟุตบอล	เลี้ยงลูกฟุตบอลเร็ว (เวลาที่ทำได้) เต็ม 5 คะแนน																														
4	การโหม่งลูกฟุตบอล																															
	<table><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>										1	2	3	4	5	6	7	8	9	10												
	1	2	3	4		5	6	7	8	9	10																					
โหม่งลูกฟุตบอลเพื่อความแม่นยำ (คะแนนเต็ม 5 คะแนน)																																
5	การเตะลูกฟุตบอลโค้ง																															
	<table><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>										1	2	3	4	5	6	7	8	9	10												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																						
เตะลูกฟุตบอลโค้งเข้าวงกลม (คะแนนเต็ม 5 คะแนน)																																
6	การยิงประตู																															
	<table><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>										1	2	3	4	5	6	7	8	9	10												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																						
ยิงประตูเข้ากรอบ (คะแนนเต็ม 5 คะแนน)																																
7	การเล่นเฉพาะตำแหน่ง (คะแนนเต็ม 15 คะแนน)																															
8	การเล่นทีม (คะแนนเต็ม 15 คะแนน)																															
9	รวมคะแนน (เต็ม 60 คะแนน)																															

.....ผู้ประเมินการทดสอบ
วันที่..... เดือน..... พ.ศ.