

รายงานผลการใช้บทเรียนสำเร็จรูป
ชุดวัยรุ่นกับโภชนาการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพ
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

วิสพล พัดเปี่ยม
ครู วิทยฐานะ ครูชำนาญการ

โรงเรียนสุทธสิริโสภา
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาหนองคาย เขต 2
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
กระทรวงศึกษาธิการ

เรื่อง รายงานผลการใช้บทเรียนสำเร็จรูป ชุดวัยรุ่นกับโภชนาการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพ
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1
ผู้รายงาน นายวิมล พัดเปี่ยมมา
ปีที่ศึกษา 2559

บทคัดย่อ

รายงานผลการใช้บทเรียนสำเร็จรูป ชุดวัยรุ่นกับโภชนาการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพ
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 มีความมุ่งหมาย
ดังนี้

1. เพื่อหาประสิทธิภาพโดยภาพรวมของบทเรียนสำเร็จรูป ชุดวัยรุ่นกับโภชนาการ
เพื่อสร้างเสริมสุขภาพ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 มีประสิทธิภาพตามเกณฑ์มาตรฐาน 80 / 80
2. เพื่อเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน ระหว่างก่อนเรียนและหลังเรียน
ด้วยบทเรียนสำเร็จรูป ชุดวัยรุ่นกับโภชนาการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพ รวมทั้งหมด 6 เล่ม
3. เพื่อศึกษาความพึงพอใจของผู้เรียน ขณะที่เรียนด้วยบทเรียนสำเร็จรูป ชุดวัยรุ่น
กับโภชนาการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพ

ผลการศึกษา

1. บทเรียนสำเร็จรูป ชุดวัยรุ่นกับโภชนาการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพ กลุ่มสาระ
การเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 มีประสิทธิภาพ 87.86/86.07
หมายความว่า ผู้เรียนทำคะแนนจากกิจกรรมระหว่างเรียน เฉลี่ยคิดเป็นร้อยละ 87.86
และผู้เรียนทำคะแนนจากแบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนหลังเรียน เฉลี่ยคิดเป็น
ร้อยละ 86.07 ซึ่งมีค่าประสิทธิภาพสูงกว่าเกณฑ์มาตรฐานที่กำหนดไว้ 80 / 80
2. การเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนระหว่างก่อนเรียนและหลังเรียน
โดยใช้บทเรียนสำเร็จรูป ชุดวัยรุ่นกับโภชนาการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพ กลุ่มสาระการเรียนรู้
สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
ที่ระดับ .05 มีคะแนนเฉลี่ยหลังเรียนสูงกว่าคะแนนเฉลี่ยก่อนเรียน ซึ่งเป็นไปตามสมมุติฐาน
ที่ตั้งไว้

3. ความพึงพอใจของนักเรียนต่อกิจกรรมการเรียนรู้โดยใช้โดยใช้บทเรียนสำเร็จรูป ชุดวัยรุ่นกับโภชนาการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพ กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 มีค่าเฉลี่ยค่าเท่ากับ 4.38 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.48 แสดงว่านักเรียนมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก

กล่าวโดยสรุปผลการศึกษาค้นคว้าในครั้งนี้ ทำให้ได้บทเรียนสำเร็จรูป ชุดวัยรุ่นกับโภชนาการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพ กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ที่มีประสิทธิภาพทำให้ผู้เรียนเกิดความรู้ ความเข้าใจในการเลือกอาหารและโภชนาการ รวมทั้งผลิตภัณฑ์สุขภาพที่เหมาะสมกับวัยของตัวเองด้วย